



**АДМИНИСТРАЦИЯ
СОВЕТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

ПРИКАЗ

от 13.05.2026 № 91

р.п. Степное

О проведении муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района

В соответствии с планом работы МКУ «Информационно-методический отдел» и планом работы творческой группы профессионального развития учителей физической культуры и ОБЗР Советского муниципального района **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести 15.05.2026 на базе МАУ ДО «Спортивная школа» р.п. Степное муниципальный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района. Начало мероприятия в 09:00.

2. Утвердить:

2.1. Положение о проведении муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района (Приложение № 1).

2.2. Состав судейской коллегии муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района (Приложение № 2).

3. Назначить Бок В.Н., учителя физической культуры и ОБЗР филиала МБОУ-СОШ с. Мечетное в с. Любимово, руководителя творческой группы профессионального развития учителей физической культуры, ОБЗР ответственным за организацию муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района.

4. На основании результатов муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района, сформировать сборную команду

Советского муниципального района для участия в региональном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района.

5. Руководителям общеобразовательных учреждений Советского муниципального района обеспечить участие обучающихся в муниципальном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района.

6. Механику МКУ «Информационно-методический отдел» обеспечить подвоз участников к месту проведения муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района соревнования и обратно.

7. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника МКУ «Информационно-методический отдел».

**Начальник управления
образования администрации
Советского муниципального района**

И.Е. Насырова

Волкова Г.А.
5 - 02 - 42

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении муниципального этапа фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди обучающихся общеобразовательных учреждений
Советского муниципального района

ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Настоящее Положение муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных учреждений Советского муниципального района (далее Комплекс ГТО) определяет цели, задачи, порядок организации и проведения фестиваля.

Цель Комплекса ГТО:

— популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района.

Задачи:

— массовое привлечение обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района к систематическим занятиям физической культурой и спортом, активному и здоровому образу жизни;

— повышение уровня физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района;

— формирование сборной команды Советского района для участия в региональном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций.

Комплекс ГТО в Советском муниципальном районе проводится 15.05.2026.

ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОВЕДЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

Общее руководство проведением комплекса ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района осуществляет управление образования Советского муниципального района.

Непосредственное проведение муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района возлагается на главную судейскую коллегия (Приложение № 2). Главный судья муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района – Бок В.Н., учитель физической культуры филиала МБОУ – СОШ с. Мечётное в с. Любимово, руководитель ТГПР учителей физической культуры и ОБЗР.

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО, УЧАСТНИКИ КОМПЛЕКСА ГТО

Муниципальный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района проводятся на базе МАУ ДО «Спортивная школа» р.п. Степное Советского района 15.05. 2026.

Начало муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района - 09:00.

К участию муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района допускаются учащиеся общеобразовательных учреждений Советского района. Состав команды - 8 человек + 1 представитель.

- 2 юноши + 2 девушки (12-13лет, 4 ступень);
- 2 юноши + 2 девушки (14-15лет, 5 ступень);

Представители команд не входят в состав судейской коллегии.

ПРОГРАММА МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ФЕСТИВАЛЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) СРЕДИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СОВЕТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

Соревнования в рамках муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и

обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района - лично-командные.

4 СТУПЕНЬ

1. Бег на 30 метров;
2. Бег на 1500 метров;
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки);
4. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);
5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (в см);
6. Метание мяча (150 г) с разбега на дальность;
7. Гибкость: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
8. Плавание 50 м;
9. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» (1 мин.).

5 СТУПЕНЬ

1. Бег на 60 метров;
2. Бег на 2000 метров;
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки);
4. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);
5. Плавание 50 м;
6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (в см);
7. Метание мяча (150 г) с разбега на дальность;
8. Гибкость: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
9. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» (1 мин.).

ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА

Прыжок выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Участникам предоставляется 3 попытки. В зачет идет результат лучшей попытки. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела.

СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК «В УПОРЕ ЛЕЖА»

Исходное положение: упор «лежа» на полу, голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью пола, не нарушая прямой линии тела, а разгибание до полного выпрямления рук, при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза, между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий, при условиях правильного выполнения упражнения.

ПОДТЯГИВАНИЕ ИЗ ВИСА НА ВЫСОКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ

Участник принимает положение виса хватом сверху. Руки на ширине плеч. Стопы ног вместе. Подтягивание выполняется равномерно, без рывков и размахивания до поднятия подбородка выше перекладины. Во время выполнения упражнения после выпрямления рук необходимо зафиксировать положение виса. Перехват руками разрешается.

ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ «ЛЕЖА НА СПИНЕ» (1 МИН.)

Исходное положение, лежа на спине, руки за головой локти разведены в сторону, пальцы рук в замке, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями в коленях в одной попытке за минуту. При опускании в исходное положение касаться лопатками, локти развести в стороны.

МЕТАНИЕ МЯЧА НА ДАЛЬНОСТЬ (ВЕС МЯЧА (150 Г))

Метание выполняется с разбега. Участникам предоставляется 3 попытки. Коридор для метания 10 метров. В зачет идет результат лучшей попытки. Длина измеряется в метрах от линии рубежа метания до точки опускания снаряда.

БЕГ НА 1500, 2000 МЕТРОВ

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке или ровной местности с любым покрытием. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

БЕГ НА 30, 60 МЕТРОВ

Выполняется с высокого или низкого старта на беговой дорожке или ровной местности на земляном или асфальтовом покрытии. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью 0,1 секунды.

НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЬЕ

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 — 15 см.

При выполнении испытания участник по команде судьи выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При

третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди общеобразовательных организаций Советского муниципального района в личном первенстве спортивной программы в каждой возрастной группе определяются по наибольшей сумме очков. При равенстве очков преимущество получает участник, показавший лучшее время в беге на 1000, 2000, 3000 метров.

Командное первенство определяется в каждой группе по сумме очков всех участников группы. В случае равенства количество очков у двух и более команд преимущество получает команда, набравшая в сумме больше очков в беге на 1500, 2000 метров.

НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района награждаются грамотами.

ЗАЯВКИ

Предварительные заявки для участия в муниципальном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди общеобразовательных организаций Советского муниципального района подаются в электронном виде на адрес электронной почты: vova.bok75@mail.ru.

В день проведения муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Советского муниципального района представители команд предоставляют в мандатную комиссию следующие документы:

1. Именную заявку согласно приложению к положению;
2. Справку на учащегося, заверенную печатью с указанием ф.и.о., года рождения, класса.

Приложение к положению
управления образования администрации
Советского муниципального района
от 13.05.2026 № 91

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
общеобразовательных учреждений Советского муниципального района
«_____» _____ 2026г.

от команды _____

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Степень ГТО	Виза врача

Приложение № 2 к приказу
управления образования администрации
Советского муниципального района
от 13.05.2026 № 91

**Состав судейской коллегии
муниципального этапа фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди обучающихся общеобразовательных учреждений
Советского муниципального района**

№	Ф.И.О.	Должность, место работы
1	Бок В.Н.	учитель физической культуры и ОБЗР филиала МБОУ- СОШ с.Мечетное в с.Любимово, главный судья соревнований (по согласованию)
2	Додонов В.В.	Учитель физической культуры МБОУ – СОШ р.п. Советское (по согласованию)
3	Петров Ю.А	учитель физической культуры МБОУ - СОШ р.п. Пушкино (по согласованию)
4	Петрова В.А.	учитель физической культуры МБОУ - СОШ р.п. Пушкино (по согласованию)
5	Соколенко С.М.	учитель физической культуры МБОУ-СОШ №1 р.п. Степное (по согласованию)
6	Трофимова В.Н.	учитель физической культуры МБОУ «Лицей» р.п Степное (по согласованию)
7	Чихирев А.Ю.	заместитель директора МАУ ДО «Спортивная школа» р.п. Степное (по согласованию)

